

28.02.24г.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2024г.

## Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|                             |                                               |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                               |                 |                  |              |                |                              |
| 307/363                     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30           | 11,30            | 10,60        | 14,10          | 190,20                       |
| 203                         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>№203           | 150             | 5,10             | 9,15         | 34,20          | 244,50                       |
| 639                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №<br>639          | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40          | 84,30                        |
| ТТК<br>№68                  | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                      | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,26          | 54,30                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                               | <b>500</b>      | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b>   | <b>573,30</b>                |
| <b>Всего за день:</b>       |                                               | <b>500</b>      | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b>   | <b>573,30</b>                |

12-18 лет

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|                             |                                               |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                               |                 |                  |              |                |                              |
| 307/363                     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363 | 130             | 12,50            | 11,77        | 15,60          | 211,30                       |
| 203                         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>№203           | 180             | 6,12             | 10,98        | 41,04          | 293,40                       |
| 639                         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №<br>639          | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40          | 84,30                        |
| ТТК<br>№68                  | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                      | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10          | 90,50                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                                               | <b>560</b>      | <b>22,32</b>     | <b>23,35</b> | <b>94,14</b>   | <b>679,50</b>                |
| <b>Всего за день:</b>       |                                               | <b>560</b>      | <b>22,32</b>     | <b>23,35</b> | <b>94,14</b>   | <b>679,50</b>                |